

# Ateliers-échanges petite enfance

Août à décembre **2024**

Gratuit | Enfants bienvenus | Inscription obligatoire



## Thèmes | 2<sup>e</sup> semestre 2024

### Joie, frustration, peur & colère

Comment accompagner mon enfant au quotidien.

En collaboration avec Education Familiale.

Pour parents et enfants de 1 à 4 ans

### Initiation au massage de bébé

Découvrons des mouvements qui mènent à la détente et renforcent le lien d'attachement. (Amener deux linges de bain)

Atelier animé par une instrutrice en massage bébé.

Pour parents et bébés de 0 à 1 an

### Miam-miam le goûter!

Echangeons des idées de recettes de collations, desserts et goûters pour qu'ils soient gourmands et sains.

En collaboration avec une diététicienne de manger-bouger-fr.ch

Pour parents et enfants de 1 à 4 ans

### Grandir en jouant

Comment peut-on accompagner le bébé et l'enfant dans son développement ? Quels jeux à quels moments pour favoriser le mouvement ?

En collaboration avec une psychomotricienne de manger-bouger-fr.ch.

Pour parents et enfants de 0 à 2 ans

### ABC Ecrans

Comment prendre les bonnes habitudes avec les écrans dès le plus jeune âge.

En collaboration avec REPER.

Pour parents et enfants de 0 à 4 ans

## Lieux et dates

Centre de puériculture de la Gruyère Rue de la Sionge 67 1630 Bulle	Centre de puériculture de la Sarine-Campagne Avry-Bourg 2 1754 Avry	Centre de puériculture de la Broye Rue St-Laurent 5 1470 Estavayer
<b>AOÛT</b>		
<b>Lundi 26</b> De 9h30 à 11h	<b>Vendredi 30</b> De 9h30 à 11h	<b>Mardi 27</b> De 9h30 à 11h
<b>SEPTEMBRE</b>		
<b>Mercredi 4</b> De 9h30 à 11h	<b>Mardi 17</b> De 9h30 à 11h	<b>Jeudi 5</b> De 9h30 à 11h
<b>OCTOBRE</b>		
<b>Mardi 29</b> De 9h30 à 11h	<b>Jeudi 31</b> De 9h30 à 11h	<b>Lundi 28</b> De 9h30 à 11h
<b>NOVEMBRE</b>		
<b>Mardi 19</b> De 9h30 à 11h	<b>Jeudi 7</b> De 9h30 à 11h	<b>Vendredi 15</b> De 9h30 à 11h
<b>DÉCEMBRE</b>		
<b>Jeudi 12</b> De 9h30 à 11h	<b>Lundi 16</b> De 9h30 à 11h	<b>Mardi 17</b> De 9h30 à 11h



Permanence petite-enfance à l'Espace Famille à Bulle (Rte de la Pâla 137a) :

Les 10.9.24 / 08.10.24 / 05.11.24 / 10.12.24.